



水明会ホームページはこちら

桜咲く! 心、咲く



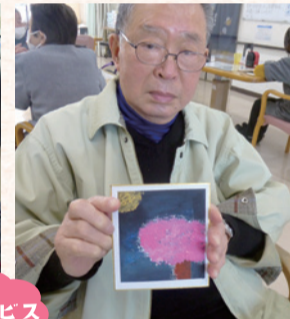
特養
みよしの



特養
水明園



養護
水明園



デイサービス

やっと暖くなり、今年も水明会にも桜が咲きました。満開の桜に触れ笑顔がたくさんみることができて嬉しかったです。デイサービスの写真は、色紙に綿棒と絵の具で桜を描いて額縁にしました。

ひなまつり

水明会のひなまつりイベント風景です。

特別養護老人ホーム水明園



ひな祭りランチ



養護老人ホーム水明園



特別養護老人ホームみよしの

利用者様が、ちぎり絵でひな人形を作りました



デイサービス水明園



プロフェッショナル福祉の流儀

(第2回 新任職員 vs 先輩職員のなんでもインタビュー)

4月2日には、新任職員研修の中で、「先輩職員からのアドバイス」と題して質問コーナーを設けました。真面目な話から、肩の力が抜ける笑い話まで貴重な時間になりました。

—(新人)緊張や不安はどうやったらほぐれますか？

- 先輩1 「わからないことだらけで不安ですね。私達も新人の時は同じでしたよ」
- 先輩2 「やっぱり勇気を出して先輩に話しかけて、いろいろと聞くことが一番ですね」
- 先輩3 「話しやすい先輩をみつけてください。それから、その先輩に聞きまくる」

—(新人)入所者の方々と信頼関係はどのようにして作るのですか？

- 先輩1 「その入所者に興味をもって知ることから始まります。それから何度も会話や支援をしていく中で信頼関係が強くなると感じています」
- 先輩2 「会話から信頼が深まることもあります。男性入所者には職歴について聞くとず〜と話していただきます(笑)。女性の場合は子供さんの話題で会話が弾むこともあります」

—(新人)日々自分の体調管理はどうしていますか？

- 先輩1 「夜勤前と夜勤後は、とにかく寝る！」(全員笑)
- 先輩2 「自分の腰を大切にすること。自分のためにも、入所者に怪我をしてもらわないためにも大切です」

—(新人)ストレスが溜まった時の対処法は？

- 先輩1 「気持ちの切り替えが大切です。プライベートや趣味を思いっきり楽しんでください」
- 先輩2 「悩みに潰されないこと。ストレスの原因になっている相手だけに捕らわれず、視野を拡げて上手くいっていることだってあると前向きに切り替えて自信に繋がります」

—(新人)水明園で働いて実際はどんな印象を感じていますか？

- 先輩1 「他の福祉施設から転職しましたが、自分の場合は給与が上がりました」
- 先輩2 「水明園で働きながら資格をとりましたが、資格取得にかかる受講料も免除してもらい、受講日も業務時間として取り扱ってもらい大変助かりました」

令和4年度新任職員のご紹介



今年度は、3名の新卒者を含む計6名の新任職員が入社しました。4月1日からの2日間は新任職員研修を実施し、各事業所の特徴や基本的な知識を説明しました。水明園の大切な「人財」の成長を願うとともに、適切な教育体制と働きやすい職場環境の推進に努めていきます。



質問コーナー



前列が新任職員、後列が先輩職員



水明会マスコットキャラクターもうすぐ誕生!!

今年度から、このキャラクターが広報誌やホームページ、SNSなどに登場するのでお楽しみに！完成の際は水明会ホームページなどで公開予定！



職員から集まった候補の中から選びました。

「母と介護」

元谷 邦大

介護の仕事をしていて母ですが、職場の人より「様子がおかしい」と知らせていただいたのが十年程前でした。認知症の発症でした。症状が出始めた頃「この先、私はどうなっていくのか…怖い」と言っていた事を思い出します。

母と二人暮らしの父は癌を患っていました。一人では生活困難になった母の事を心配しておりましたが、みよしのさんへの入所が決まった翌日、十七年間の闘病生活の末、人生の幕を閉じました。

入所から一ヶ月たった頃「みよしののたよりお母様号」が届きました。とてもいい顔をして過ごしている母の様子がよく分かりました。母が新しい環境に馴染めるかという不安と、私が、そばで介護できない負い目がありました。みよしののさんに入所させていただき、ほんとうに良かったと、心から思う事ができました。

母ばかりでなく、私も安心して生活していける様に、スタッフの皆様が、事細かく対応してくださり、感謝があります。これからも、よろしくお願い致します。

大局観(第1回) 優しさだけで介護はできるだろうか？

介護現場で働く職員はご利用者の笑顔を思い浮かべ楽しみに入職してきます。

しかし、働いてみると現実の忙しきで「あれ？想像していた世界と違うじゃん」と戸惑う場面もたくさんあります。なかなか想像していたようにご利用者の笑顔を見る事ができないでしょう。

学生の頃は周りの人から「あなたは優しいから、介護向きだね。」と言われてきたのに、今のあなたはひきつった表情で時間に追われ介護を行っています。

「こんなはずでは…本当の私

はとても冷たい人間なのではないだろうか？」と悩んでしまします。

でもご心配なく、ご利用者もごちねいあなたに戸惑っているだけです。大丈夫です。

技術をしっかりと磨いた時、ご利用者もあなたも愛想笑いではなく、自然な笑顔で接していることでしょうか。

「〇〇さんありがとうね。」「こちらこそありがとうごさいます。」「お互いの声のキャッチボールが始まります。本来のあなたの良さが十分発揮できます。」

あなたと家族を護る 水明園居宅介護支援事業所 0824-62-8585



知識

経験

誠実

編集後記

4月となり新しい年度になりました。そして別れもあれば新しい出会いがあります。私も今までたくさんの方と出会いました。その中で楽しいこともあれば辛いこともありました。たくさんの事を学ばせて頂き、現在に活かしています。日々勉強で新たに学ばせて頂く事も多いかと思ひます。今年度も新たな出会いや新たに学ばせて頂く事を楽しみに過ごしていければと思います。(花本 佑史)