

# 水明会 No.154 だより

## 水明園・みよしの

編集／社会福祉法人水明会 [令和6年7月15日発行]  
〒728-0017 広島県三次市南畑敷町441 TEL (0824) 62-2841



水明会ホームページはこちら



6月末より、七夕の飾りつけを行いました。  
利用者の方も一生懸命に飾りの準備から、飾りつけまでされました。



とどけ

想いよ

### 「ピザ作り」

特養 水明園

ずっと楽しみにされていた、入所様のリクエストに応じてピザ作りをしました!!とても美味しく焼き上がり満足して頂けたのでうれしいです。



慈音楽団様楽しい時間をありがとう

6月15日、慈音楽団様によるバンド演奏会が行われました。懐かしい歌から最近の曲まで裏話トークを交えながらあっという間に楽しい時間は過ぎました。「みんなで楽しむ」を合言葉に活動されている慈音楽団様、ありがとうございました。

### 「謎の人物!? 梅雨の妖精!? てるてる坊主マン!?!」

特養 みよしの

梅雨時期のジメジメ、ムシムシを少しでも和らげようと謎の人物、梅雨の妖精がやってきました。  
一緒に歌をうたい、手作りのあじさいワッペンプレゼントもありました。



### 夏の作品集

デイサービス



あさがおリース

押し花

風鈴

## BCP研修・非常食体験

BCP研修を先日実施しました。BCPとは、自然災害や感染症の流行などの危機的状況下でも、施設が事業を継続できるようにするための計画です。

今回は、ライフラインが使えない事態を想定して、非常用のお米の炊き方を体験しました。



## ドライブ特集♪

### 「外食ドライブ」デイサービス

数年ぶりの外食ドライブで「三矢の里あきたかた」に行ってきました。みなさん好きなメニューを頼んで、お酒も一杯楽しみました。



クーっど一杯

### 「外出ドライブ」特養水明園

自宅に行きご家族や近所の方とお話をされたり、愛猫と触れ合ったりと有意義な時間を過ごすことができました。



## できたよ！デイサービス

# 水まんじゅう

①水に片栗粉をいれて火にかけます



④飾りの笹を切ります



わしにまかせい!

②とろみがついたら火からおろし、湯呑の中に生地をいれて型を付けます。生地、あんこ、生地の順に入れます



⑤いざ!! 実食



おいしいうございます〜

③冷蔵庫の中で冷やしている間に片付けをします



洗いものありがとう

⑥完成品はこちらっ



## わくわくデイサービス

# お菓子バイキング

いろいろなお菓子がたくさん!



## 「認知症カフェ」

毎月、八次コミュニティセンターで開催されております「八次認知症カフェ」へ参加させていただいており、水明会からはミニ講座や体操、脳トレ等を行っております。



### 「認知症カフェ」とは?

認知症の方やその家族、地域の方、医療や介護に携わる人などが気軽に交流して情報を得たりする集いの場です。



## イリーナさん帰国

約2年間水明園に勤められました。ウクライナでも元気に頑張ってください。利用者、職員一同応援しています。



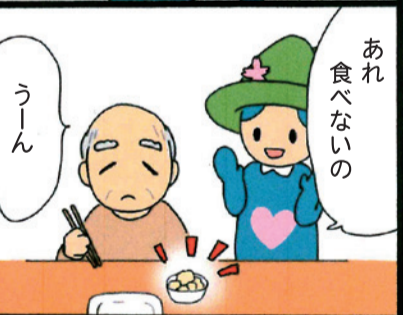
## 「かわいいお客様」特養みよしの

八次小学校2年生73名の生徒さんに、施設内見学をしていただきました。



## スタッフ4コマ

作 なーぽん



父、弘は、水明園にお世話になるまでの人生の大半を農業に捧げてきました。そんな父には、衣食住とは言うものの、命を繋ぐ食はとりわけ大切であるとの信念があり、それを担う農業に誇りを持って携わってきました。山間の耕作不利地でありながら、水田を二町(ha)まで増やし、念願の百俵供出を達成した時の様子はとても誇らしいものでした。しかし、世界には多くの餓死者があり、米の支援で命を繋ぐことができるにも関わらず、支援を放棄して減反を進める政策は、父の誇りを踏みにし、失望させるものでした。それでも、父は、書籍等を参考に、独自の配合肥料の開発などの工夫を重ね、一方、近隣農家の相談にも親身に応じてきました。私は、そんな父が誇らしく、農家として、また、人生の先輩として尊敬しています。

家族だより

## 「父の誇り」

新家 隆司

### 水明会ワンポイント情報

私は机で仕事をする時、気を付けていることがあります。それは、机の上を整理して、できるだけ仕事で使える作業スペースを作ることです。仕事の中心はパソコンですが、書類もたくさん並びます。机や書類が整理されていると、頭の中も手元も落ち着き集中できるので、ミスも少なくなるといいます。でも直ぐに散らかるのでまた片付けての繰り返しですが。。。 投稿：アキレスマン

介護のことなら  
水明園居宅介護支援事業所

0824-62-8585

## 編集後記



今年は梅雨入りが遅かったですね。梅雨が明けるといよいよ暑い季節がやってきます。今年も猛暑が予想されています。近年は猛暑をはじめとする異常気象が当たり前のようになってきていますね。園では熱中症予防の為に利用者には日頃から水分補給やエアコンの使用を勧めると同時に体調の観察や声かけを行っています。皆様も水分補給や適切なエアコン使用等、暑さ、熱中症対策を十分に行い、元気に夏を乗り切りたいと思います。(梶谷和宏)